



# Seniorenwegweiser Hirschaid



## ***Selbstständig leben im Alter***

*Ein Wegweiser für Seniorinnen und Senioren, für pflegende Angehörige  
und für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit im Markt Hirschaid*

## **Vorwort Bürgermeister**

Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit diesem Seniorenwegweiser halten Sie nun die 2. Auflage in Händen. Der erste Seniorenwegweiser wurde so gut angenommen, dass er in kurzer Zeit vergriffen war. Damit ist der Beweis erbracht, dass diese kleine Broschüre, die in Zusammenarbeit mit dem Landratsamt und unserem Seniorenbeirat entstanden ist, absolut wichtig ist.

Der Wegweiser soll Ihnen Orientierung geben über alle wichtigen Dienstleistungen, Arztpraxen, Pflegeunterstützung oder auch Angebote für ein aktives Leben im Alter - um nur ein paar Themenbereiche zu nennen. Er soll Ihnen ermöglichen, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu wohnen, aber auch am aktiven Leben in unserer Gemeinde teil zu haben.

Bitte bewahren Sie diesen „Wegweiser“ immer griffbereit auf, um im Bedarfsfall darauf zurückgreifen zu können.

Ich bedanke mich recht herzlich bei unserem Seniorenbeirat mit seinem Vorsitzenden Dietmar Vetter für die Überarbeitung des neuen Seniorenwegweisers.

Ich hoffe, dass Ihnen die vorliegende Broschüre Orientierung und Unterstützung im Alltag zu Hause bietet.

Ihr

Klaus Homann, Erster Bürgermeister

## **Vorwort Seniorenbeirat**

Sehr geehrte Seniorinnen und Senioren,

wir freuen uns, Ihnen jetzt eine aktualisierte Neuauflage des Seniorenwegweisers für Hirschaid präsentieren zu können. Die neue äußere Form erlaubt es, Veränderungen künftig schneller zu berücksichtigen. Inhaltlich finden z.B. die Themen Barrierefreiheit und Informationen aus dem Netz jetzt mehr Raum.

Die starken Einschränkungen durch die Pandemie des Coronavirus haben die Wichtigkeit regelmäßiger Treffen in den Seniorenkreisen oder dem gemeinsamem Mittagstisch im Kino-Cafe verdeutlicht. Aber auch andere Beschränkungen können im Alltag sehr hinderlich sein. Treppen oder Türen, die nicht Rollator gängig sind, schmale Rad- und Fußwege, die gefährliche Situationen heraufbeschwören, erschwerten Zugang zu wichtigen Informationen oder Behörden, all das kann die Lebensqualität älterer Menschen deutlich mindern und wurde deshalb in der Neugestaltung des Wegweisers berücksichtigt.

Mein besonderer Dank gilt an dieser Stelle den Mitgliedern des Seniorenbeirats Frau Doris Pick, Herrn Georg Friesner (stellvertretender Vorsitzender) und Herrn Hubert Wolfschmidt, die mit ihrem Engagement entscheidend zum Gelingen des Seniorenwegweisers beigetragen haben. Wir hoffen, dass dieser Wegweiser Ihnen bei der Bewältigung so mancher Schwierigkeit im Alltag helfen kann.

Mit freundlichen Grüßen

Dietmar Vetter, Vorsitzender des Seniorenbeirats

## Inhaltsübersicht

- **Ansprechpartner in Hirschaid .....** **S. 4**  
Bürgermeister – Beauftragter für Behinderte und Senioren – Markt Hirschaid  
Verwaltung – Seniorenbeirat
- **Ansprechpartner im Landratsamt .....** **S. 6**  
Landratsamt Bamberg – Soziales, Familie, Jugend, Gesundheit – Wohnberatung
- **Hilfe und Pflege im Alter .....** **S. 7**  
Ambulante Pflegedienste – Demenz – Fahrdienste – Hausnotruf – Homecare –  
Menüservice – Nachbarschaftshilfen – Palliative Beratung, Patientenverfügung,  
Vollmacht – Pflegeberatung und Pflegeplatzsuche
- **Gespräche, Geselligkeit und Kontakte .....** **S. 11**  
Geselliger Mittagstisch – Seniorenkreise – Seniorenportale – Telefon-Engel
- **Gesundheit und Lebensstil .....** **S. 13**  
Apotheken – Ärzte – Gesundheitsportale – Ernährung – Krankenhäuser
- **Internet und Barrierefreiheit .....** **S. 18**  
Öffentliches W-LAN – Öffentliche Gebäude mit barrierefreien Zugängen  
– barrierefreie Toiletten
- **Kirchengemeinden .....** **S. 20**  
Pfarrämter – Friedhöfe
- **Kultur und Bildung .....** **S. 21**  
Gemeindebücherei – Kunst- und Kulturbühne – Medienzentrale – Schloss  
Sassanfahrt – VHS – Wegweiser durch die digitale Welt - Wissensdurstig
- **Notfallnummern.....** **S. 23**  
Wichtige Nummern auf einen Blick
- **Spezielle Verzeichnisse .....** **S. 24**  
Veranstaltungskalender Hirschaid – Vereins- und Branchenverzeichnis  
Hirschaid – Wegweiser Demenz – Branchenverzeichnis für Senioren

## **Ansprechpartner im Markt Hirschaid**

- **1. Bürgermeister Homann** 09543 / 82 25 - 11  
96114 Hirschaid, Kirchplatz 6  
markt(at)hirschaid.de
- **Beauftragter für Behinderte und Senioren** 09543 / 53 49  
Dr. Josef Haas  
dr.josef.haas(at)web.de
- **Marktgemeinde Hirschaid – Verwaltung allg.**
  - Vermittlung 09543 / 82 25-0  
Internet: [www.hirschaid.de](http://www.hirschaid.de)  
E-Mail: markt(at)hirschaid.de
  - Bauamt 09543 / 8225-30, -31, -32,  
-33, -34, -35
  - Einwohnermelde- und Passamt, Rente und Soziales  
Wahlen, Gewerbeamt 09543 / 83 25-20, -21, -22, -23
  - EDV 09543 / 82 25-19
  - Fundsachen, Friedhofsamt, Verkehrsrecht 09543 / 83 25-24
  - Geschäftsleitung 09543 / 82 25-13, -12
  - Kämmerei 09543 / 8225-40
  - Kasse 09543 / 8225-41, -42
  - Personalamt 09543 / 82 25-14, -15
  - Kultur- /Öffentlichkeitsarbeit 09543 / 82 25-16, -17
  - Kita, Vereins- und Schulwesen 09543 / 82 25-18
  - Standesamt 09543 / 83 25-26
  - Steueramt, Verbrauchsgebühren, Wasser / Kanal 09543 / 8225-44, -45
- **Seniorenbeirat Markt Hirschaid** 09543 / 44 28 53  
Dietmar Vetter  
seniorenbeirat(at)hirschaid.de

- **Internetauftritt des Marktes Hirschaid:** Er bietet seinen Bürgern umfangreiche Informationen zum Geschehen in der Gemeinde. Besonders hingewiesen sei auf das Menü *Rathaus & Bürgerservice* mit dem Bürger-Service-Portal. Hier können verschiedene Verwaltungsvorgänge online bearbeitet werden. Erwähnenswert sind auch die Menüpunkte *Leben in Hirschaid* sowie *Freizeit & Kultur*, die auf die hohe Lebensqualität – auch für ältere Menschen – in Hirschaid hinweisen.  
<https://www.hirschaid.de>

Meine Notizen / Fragen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Ansprechpartner im Landratsamt Bamberg

- **Landratsamt Bamberg**  
96052 Bamberg, Ludwigstraße 23  
Seniorinnen und Senioren finden hier Hinweise zu Pflegeeinrichtungen, Wohnberatung und andere Beratungsmöglichkeiten, Grundsicherung, Seniorenarbeit und zum Seniorenpolitischen Gesamtkonzept des Landkreises.  
<https://www.landkreis-bamberg.de>
- **Soziales, Familie, Jugend, Gesundheit**  
Frau Maarit Stierle, Generationenbeauftragte  
Landratsamt Bamberg, Ludwigstraße 23  
<https://www.landkreis-bamberg.de>
- **Wohnberatung**  
Frau Kathrin Weinkauff, Fachkraft für Wohnberatung  
Landratsamt Bamberg, Ludwigstraße 23  
<https://www.landkreis-bamberg.de>

### Meine Notizen / Fragen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Hilfe und Pflege im Alter

Viele Dinge gehen mit fortschreitendem Alter nicht mehr so leicht von der Hand. Ob Hausnotruf, Suche nach einem Pflegeplatz oder Hilfe bei Demenzerkrankung, hier finden Sie wichtige Informationen rund um das Thema Pflege sowie hilfreiche Anlaufstellen und Adressen.

### Ambulante Pflegedienste in Hirschaid

- **Ambulante Pflege Janine Niepel** 09543 / 44 00 999  
96114 Hirschaid, Realschulstraße 11  
janine.niepel-AP(at)t-online.de  
www.ambulante-pflege-hirschaid.com
- **Caritas – Sozialstation** 09543 / 33 30  
96114 Hirschaid, Bahnhofstraße 15  
sozialstation.hirschaid(at)caritas-bamberg.de  
www.caritas-landkreis-bamberg.de
- **Mobile Pflege Manuela Badum GmbH** 09543 / 44 09 34  
96114 Hirschaid, Sigismundstr. 46b  
info(at)mobile-pflege-hirschaid.de  
www.mobile-pflege-hirschaid.de
- **Pflegende Hände** 09543 / 44 31 199  
Dignicare Pflege GmbH – Ambulanter Pflegedienst  
96114 Hirschaid, Pickelstraße 9  
pflegende-haende(at)t-online.de

### Demenzerkrankungen

- **Alzheimer Gesellschaft Bamberg e.V.**  
Rat und Hilfe für Demenzkranke und deren Angehörige in Stadt und Landkreis Bamberg.  
<http://alzheimer-bamberg.de>
- **Alzheimer Gesellschaft Deutschland**  
Informationsmaterialien rund um das Thema "Demenz", ausführliche Infos für Menschen mit Demenz, viele Broschüren und Ratgeber für Angehörige.  
<https://www.deutsche-alzheimer.de>
- **Demenzinitiative für Stadt und Landkreis Bamberg**  
Die Demenzinitiative gestaltet u.a. den **Demenzwegweiser**. Der Wegweiser möchte Betroffene, Angehörige und Fachkräfte unterstützen, schnell an die Informationen zu gelangen, die sie brauchen. Der Demenzwegweiser ist im Rathaus erhältlich. Man kann ihn auch auf den Internetseiten der Demenzinitiative downloaden.  
<http://www.demenzinitiative.bamberg.de>

## Fahrdienste

- **Fahrdienst Bayerisches Rotes Kreuz** 0951 / 2 22 22  
Kreisverband Bamberg
- **Fahrdienst Johanniter** 0951 / 20 85 33 - 20
- **Bamberger Rolli-Team** 0951 / 20 80 468  
mail(at)rollstuhlfahrten-bamberg.de  
www.rollstuhlfahrten-bamberg.de
- **Fahrdienst Arbeiter-Samariter-Bund** 09191 / 70 07 28  
fahrauftrag(at)asb-forchheim.de  
www.asb-forchheim.de

## Hausnotruf für Senioren

Mit einem Hausnotruf können alleinstehende alte oder behinderte Menschen bei einem Notfall unkompliziert selbstständig und direkt Hilfe anfordern. Unter den folgenden Telefonnummern können Sie Kontakt mit den Anbietern eines Hausnotrufs aufnehmen:

- Bayerisches Rotes Kreuz 0951 / 98 18 913
- Johanniter-Unfall-Hilfe 0951 / 20 85 33 16
- Malteser Hilfsdienst 0951 / 86 980

## Homecare

- Apocare GmbH 09545 / 92 88 7-10  
Homecare Beratung  
96115 Buttenheim, Im Gewerbepark 11  
<https://apocare-gmbh.de/>
- Mediteam Gesundheitszentrum 09543 / 44 23 749  
Filiale Hirschaid  
96114 Hirschaid, Industriestraße 15  
<http://www.mediteam.de/>

## Menüservice und Mittagstisch

- **AWO: Essen auf Rädern** 0951 / 40 74 444  
<https://awo-bamberg.de>
- **BRK: Essen auf Rädern** 0951 / 98 18 924  
[www.kvbamberg.brk.de](http://www.kvbamberg.brk.de)
- **Malteser Menüservice** 0951 / 91 780 – 150  
[menueservice.bamberg\(at\)malteser.org](mailto:menueservice.bamberg(at)malteser.org)  
[www.malteser-bamberg.de](http://www.malteser-bamberg.de)
- **KoBiS Mittagstisch für Senioren** 09543 / 440 18 35  
Mo bis Fr im Kino-Café um 12 – 14 Uhr  
96114 Hirschaid, Bamberger Straße 17  
[info\(at\)kobis.bayern](mailto:info(at)kobis.bayern)  
<https://kobis.bayern/altenhilfe/kino-cafe-hirschaid>

## Nachbarschaftshilfen

- **Ehrenamtsbörse** 09543 / 53 44  
Rita Reitz  
Ehrenamtliche Besuchs- und Begleitdienste
- **Tauschring Region Bamberg**  
Susan Madiedo (Ansprechpartner für Hirschaid) 09543 / 41 521  
[www.tauschring-region-bamberg.de](http://www.tauschring-region-bamberg.de)

## Palliative Beratung, Patientenverfügung, Vollmacht

- **Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz**  
Die Internetseiten des Bundesministeriums für Justiz bieten das aktuellste Formular für eine Vollmacht und vorformulierte Bausteine für eine Patientenverfügung. Weiterhin gibt es kostenlose Broschüren und Downloads zum Betreuungsrecht, zu den Patientenrechten und zum Erbrecht.  
<https://www.bmjv.de>
- **Hospiz-Verein Bamberg**  
Der Hospizverein bietet palliative Beratung, Sterbe- und Trauerbegleitung, Beratungen zur Patientenverfügung und Vollmacht.  
<https://hospizverein-bamberg.de>

## Pflegeberatung und Pflegeplatzsuche

- **Fachstelle für pflegende Angehörige für Stadt und Landkreis Bamberg**

Die Mitarbeiterinnen der Fachstelle beraten pflege- und/ oder unterstützungsbedürftige Menschen, ihre Angehörigen und Bezugspersonen. Die Fachstelle unterstützt Menschen dabei, so lange wie möglich in ihrer häuslichen Umgebung zu leben und hilft pflegenden Angehörigen, die Pflegebereitschaft aufrechtzuerhalten.

<http://pflegeberatung-bamberg.de>

- **Pflegeportal für Stadt und Landkreis Bamberg**

Auf dem Pflegeportal erhalten Sie wichtige Informationen rund um das Thema Pflege sowie hilfreiche Anlaufstellen und Adressen. Zudem finden Sie unter Pflegeplatzsuche aktuell freie Plätze in der Region.

[www.pflegeportal-bamberg.de](http://www.pflegeportal-bamberg.de)

## Meine Notizen / Adressen zu Hilfe und Pflege im Alter:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Gespräche, Geselligkeit und Kontakte

Einsamkeit und soziale Isolierung betrifft die Altersgruppe der Senioren in großem Ausmaß. Sowohl klassische Möglichkeiten wie regelmäßige Treffen in Seniorenkreisen oder beim gemeinsamen Mittagstisch, aber auch moderne Möglichkeiten per Telefon, Videokonferenz oder spezielle Portale für Senioren im Internet sind hilfreich, um Gleichgesinnte zu finden und Kontakte aufzubauen.

- **KoBiS Mittagstisch für Senioren** 09543 / 440 18 35  
Mo bis Fr im Kino-Café um 12 – 14 Uhr  
96114 Hirschaid, Bamberger Straße 17  
info(at)kobis.bayern  
<https://kobis.bayern/altenhilfe/kino-cafe-hirschaid>
- **Seniorenkreis Erlach** 09543 / 79 49  
Kontakt: Ingrid Köhler
- **Seniorenkreis Ev.-Luth. Kirchengemeinde**  
Kontakt:  
Helmut Hilbig 09543 / 74 13  
Gisela Hümmer 09543 / 50 86  
Brigitte Kreft 09543 / 44 21 405  
Claudia Schwertführer 09543 / 41 01 24
- **Seniorenkreis Röbersdorf**  
Kontakt: Annemarie Seeberger 09543 / 75 89
- **Seniorenkreis Rothensand**  
Kontakt: Erwin Burkard 09543 / 96 04
- **Seniorenkreis Sassanfahrt /Köttmannsdorf**  
Kontakt: Gabi Meth 09543 / 17 67
- **Seniorenkreis Seigendorf / Friesen**  
Kontakt: Heinrich Dorn 09543 / 56 87
- **Seniorenkreis St. Vitus Hirschaid**  
Kontakt: Gerda Schmaus 09543 / 37 87
- **Portal für Senioren**  
Auf dem Portal für Senioren werden hilfreiche Informationen für die Generation 60+ geboten. Einen Link zu diesem Portal finden Sie auch auf der Homepage der Marktgemeinde.: <https://www.portal-fuer-senioren.com>.



## Gesundheit und Lebensstil

Gesundheit und Selbstständigkeit gewinnen im Alter immer mehr an Bedeutung. Neben einer kompetenten Gesundheitsberatung durch Ärzte und Apotheker spielt der Lebensstil mit guten sozialen Kontakte, ausreichender Nutzung von Bewegungsangeboten und einer vernünftigen Ernährungsweise eine besonders wichtige Rolle für ein glückliches gesundes Leben.

### Apotheken

- Apotheke am Rathaus 09543 / 85 06 70  
96114 Hirschaid, Pickelsgasse 1  
[www.apoamrathaus.de](http://www.apoamrathaus.de)
- Bären-Apotheke  
96114 Hirschaid, Pfarrer-Berger-Straße 4  
[info\(at\)baeren-apo-sassanfahrt.de](mailto:info(at)baeren-apo-sassanfahrt.de)
- Franken-Apotheke 09543 / 279  
96114 Hirschaid, Kirchplatz 9  
[www.heldsche-apotheken.de](http://www.heldsche-apotheken.de)

### Ärzte – Allgemeinmedizin

- Donocik Regine, Dr. 09543 / 82 390  
96114 Hirschaid, Alleestraße 34
- Gruca Josef 09543 / 2 16 90 06  
96114 Hirschaid, Rinnigstraße 8
- Hausarztzentrum Hirschaid 09543 / 2 96 90 90  
Silke Birmoser, Dr. med. Gottfried Kuhn,  
Dr. med. Viktoria Seelig  
96114 Hirschaid, Kirchplatz 9  
[www.hausarztzentrum-hirschaid.de](http://www.hausarztzentrum-hirschaid.de)
- Mühlbauer Hans-Günther, Dr. 09543 / 47 11  
96114 Hirschaid, Maximilianstraße 26  
[www.arzt-hirschaid.de](http://www.arzt-hirschaid.de)
- Schuster Gudrun, Dr. 09543 / 40 360  
96114 Hirschaid, Pfarrer-Berger-Straße 4  
[www.arztpraxis-sassanfahrt.de](http://www.arztpraxis-sassanfahrt.de)
- Stöhr Sigrid, Dr. 09543 / 41 94 158  
96114 Hirschaid, Pickelsgasse 1  
[www.dr-stoehr.info](http://www.dr-stoehr.info)

### Ärzte – Augenheilkunde

- Schmucker Achmed, Dr. 09543 / 85 03 50  
96114 Hirschaid, Pickelsgasse 1  
[www.dr-schmucker.de](http://www.dr-schmucker.de)

### Ärzte – Chirurgie

- Hertrich Hans-Gerhard, Dr. 09543 / 44 33 44  
Zachert Michael  
Industriestraße 15

## **Ärzte – Frauenheilkunde**

- Pahlitzsch Evelyn 09543 / 85 01 55  
Gynäkologie und Geburtshilfe  
96114 Hirschaid, Pickelsgasse 1  
<http://frauenarzt-hirschaid.de>

## **Ärzte – Hals-Nasen-Ohrenheilkunde**

- Branzka Peter, Dr. 09543 / 44 25 000  
Industriestraße 15

## **Ärzte – Innere Medizin**

- Zimmermann Stefan, Dr. 09543 / 40 360  
Innere Medizin, Notfallmedizin, Naturheilkunde  
96114 Hirschaid, Pfarrer-Berger-Straße 4  
[www.arztpraxis-sassanfahrt.de](http://www.arztpraxis-sassanfahrt.de)

## **Ärzte – Kinderheilkunde**

- Bettendorf, Ulrich, Dr. 09543 / 84 030  
Hammon, Gerhard, Dr.  
Schmid, Elmar, Dr.  
Zimmermann, Thomas, Dr.  
Pestalozzistraße 4  
[www.kiprahi.de](http://www.kiprahi.de)

## **Ärzte – Orthopädie**

- Bickel Michael, Dr. 09543 / 82 27-0  
Hellich Jürgen, Dr.  
Ganzheitliche Schmerztherapie, Akupunktur  
Künstliche Knie- und Hüftgelenke, Sportmedizin  
96114 Hirschaid, Luitpoldstraße 16 a  
[www.orthopaedie-bamberg.de](http://www.orthopaedie-bamberg.de)
- Först, Andreas, Dr. Dr. und Kollegen 09543 / 44 33 44  
Chirurgie, Orthopädie, Unfallchirurgie  
Industriestraße 15

## **Ärzte – Radiologie**

- Radiologie Bamberg – Praxis Hirschaid 0951 / 98 03 00  
96114 Hirschaid, Industriestraße 15  
[www.radiologie-bamberg.de/praxis-hirschaid](http://www.radiologie-bamberg.de/praxis-hirschaid)

## Ärzte – Zahnmedizin

- Faulhaber Susanne, Dr. Msc. 09543 / 41 857-80  
Kieferorthopädie  
96114 Hirschaid, Pickelsgasse 1  
[www.zahnarzt-kinder.de](http://www.zahnarzt-kinder.de)
- Geus Christoph, Dr. Msc. 09543 / 63 63  
Implantologie  
96114 Hirschaid, Rathausstraße 4 a  
[www.zahnarztpraxis-geus.de](http://www.zahnarztpraxis-geus.de)
- Laube Alois, Dr. 09543 / 44 19 410  
Schubert Horst, Dr.  
96114 Hirschaid, Germanenstraße 5  
[www.drhorstschubert.de](http://www.drhorstschubert.de)
- Münch Wolfgang, Dr. 09543 / 6060  
Münch Eva-Maria, Dr.  
96114 Hirschaid, Luitpoldstraße 7 a  
[www.drs-muench.de](http://www.drs-muench.de)
- Pfleger Steffen, Dr. 09543 / 36 66  
Zertifizierung für Implantologie  
96114 Hirschaid, St.-Mauritius-Straße 6  
[www.zahnarzt-pfleger.de](http://www.zahnarzt-pfleger.de)
- Rösch Silke, Dr. 09543 / 44 32 668  
96114 Hirschaid, Nürnberger Str. 75  
[www.zahnarztpraxis-roesch.de](http://www.zahnarztpraxis-roesch.de)
- Schmittinger Thomas, Dr. 09543 / 99 96  
96114 Hirschaid, Pickelsgasse 4  
[www.zahndr-schmittinger.de](http://www.zahndr-schmittinger.de)

## Bewegungsangebote

- 60plus aktiv – Gedächtnistraining, Seniorengymnastik, Sport trotz(t) Demenz  
Kontakt: Ingrid Pamperl, Tel. 09191 / 351 40 23

## Gesundheitsportale

- **Älter werden in Balance - BZgA**  
Informationen über das Thema Bewegung im Alter. Dabei werden ältere Menschen gleichermaßen angesprochen wie Angehörige, Institutionen und Organisationen. Die auf „Älter werden in Balance“ bereitgestellten Informationen sind wissenschaftlich belegt und qualitativ geprüft.  
<https://www.aelter-werden-in-balance.de>
- **Gesund und aktiv älter werden - BZgA-Portal**  
Hier finden Sie Gesundheitsinformationen zu ausgewählten Themen. Somit dient das BZgA-Portal als zuverlässiger Wegweiser bei der Suche nach qualitätsgesicherten und verlässlichen Gesundheitsinformationen.  
<https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de>

- **Frauengesundheitsportal – BzgA**  
Das Portal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung bietet Informationen zu zentralen Themen der Frauengesundheit.  
<https://www.frauengesundheitsportal.de>
- **Männergesundheitsportal - BZgA**  
Aktuelle Daten und qualitätsgesicherte Fakten rund um Lebenslagen, Gesundheit und Krankheit von Männern finden Sie hier im Männergesundheitsportal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.  
<https://www.maennergesundheitsportal.de>

## Gesunde Ernährung

- **Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.**  
Unabhängige wissenschaftliche deutsche Fachgesellschaft zur Förderung ernährungswissenschaftlicher Forschung sowie Ernährungsberatung im Dienste der Gesundheit der Bevölkerung.  
<https://www.dge.de>
- **In-Form-Initiative**  
Mit uns IN FORM. Auf IN FORM finden Sie Fachbeiträge, praktische Tipps und Materialien rund um Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung (Rezepte) und mehr Bewegung.  
<https://www.in-form.de>

## Krankenhäuser

- **Juraklinik Scheßlitz** 09542 / 779-0  
96110 Scheßlitz, Oberend 29  
<https://gkg-bamberg.de>
- **Klinikum Bamberg** 0951 / 503-0  
96049 Bamberg, Buger Straße 80  
[www.sozialstiftung-bamberg.de](http://www.sozialstiftung-bamberg.de)
- **Klinikum Forchheim – Fränkische Schweiz** 09191 / 610-0  
91301 Forchheim, Krankenhausstraße 10  
[www.klinikumforchheim.de](http://www.klinikumforchheim.de)
- **Steigerwaldklinik Burgebrach** 09546 / 88-0  
96138 Burgebrach, Am Eichelberg 1  
<https://gkg-bamberg.de>
- **Zentrum für Altersmedizin** 0951 / 503-25150  
Klinikum am Michelsberg - Geriatriische Tagesklinik  
96049 Bamberg, St. Getreu- Straße 18  
<https://www.sozialstiftung-bamberg.de/klinikum-bamberg/kliniken-und-experten/geriatriische-tagesklinik/>

[illegible]

# Internet und Barrierefreiheit

## Öffentliches W-LAN

Die Marktgemeinde Hirschaid bietet an verschiedenen Orten die Möglichkeit eines kostenfreien Zugangs zum Internet an. Jeder Bürger kann an den Hotspots „@BayernWLAN“ ohne Registrierung, Passwort oder Anmeldedaten mit dem Handy, dem Tablet oder dem PC im Internet surfen:

- **Hotspots BayernWLAN**
  - Rathaus, Hirschaid, Kirchplatz 6
  - Alte Schule, Hirschaid, Kirchplatz 4
  - RegnitzArena, Hirschaid, Georg-Kügel-Ring 3
  - Schloss Sassanfahrt, Sassanfahrt, Schlossplatz 1Weitere Infos unter [www.wlan-bayern.de](http://www.wlan-bayern.de)
- **Gastzugänge**
  - Beratungsstelle Seniorenbeirat, Hirschaid, Bahnhofstraße 17, Nutzer der Räumlichkeiten können über einen Gastzugang ins Internet.
  - Private Internetzugänge oder Hotspots, z.B. in Cafes oder Gaststätten, erfragen Sie bitte vor Ort.

## Barrierefreies Hirschaid

Im Zuge des demografischen Wandels nimmt die Anzahl der Seniorinnen und Senioren, die auf die Hilfe eines Rollators oder eines Rollstuhls angewiesen sind, stetig zu. Bauliche Anlagen, die öffentlich zugänglich sind, müssen laut Bayerischer Bauverordnung „in den dem allgemeinen Besucher- und Benutzerverkehr dienenden Teilen barrierefrei sein.“

Folgende öffentliche Gebäude der Marktgemeinde sind barrierefrei und mit Rollator bzw. Rollstuhl zugänglich:

- Alte Schule, Friesen, Friesener Hauptstr. 15: barrierefrei zugänglich.
- Rathaus, Hirschaid, Kirchplatz 6: barrierefrei, Aufzug zu allen Stockwerken vorhanden; Zugang zu Behinderten-WC und Besucher-WC nur zu Geschäftszeiten
- Alte Schule, Hirschaid, Kirchplatz 4: barrierefrei erreichbar sind EG und 1.Stock; Zugang über Rückseite des Gebäudes; Museum im DG nur über Treppe erreichbar
- Friedhof und Aussegnungshalle, Hirschaid, Am Friedhof 1: barrierefreier Zugang, Besucher-WCs sind nur über eine Stufe erreichbar.
- RegnitzArena, Hirschaid, Georg-Kügel-Ring 3: für Veranstaltungen genutzte Vorhalle und Turnhalle barrierefrei zugänglich, Zugang 1. Stock nur über Treppen.

- Bücherei, Hirschaid, Rathausstraße 13: barrierefreier Zugang vorhanden.
- Gemeinschaftshaus, Röbersdorf, Gassberg 1: EG barrierefrei zugänglich von der Rückseite, 1. Stock nur über Treppe zugänglich.
- Dorfgemeinschaftshaus, Rothensand, Kirschenweg 29: barrierefrei zugänglich.
- Alte Schule, Seigendorf, Seigendorfer Hauptstr. 43: barrierefreier Zugang vorhanden.
- Schloss Sassanfahrt, Sassanfahrt, Schlossplatz 1: barrierefreier Zugang EG und OG; Nutzung von Parkplätze, Behinderten-WC und Aufzug während der Veranstaltungen möglich.
- Friedhof und Aussegnungshalle, Sassanfahrt, St.-Mauritius-Str. 22: barrierefreier Zugang vorhanden.

## Barrierefreie Toiletten

Die folgenden barrierefreien Toiletten stehen eingeschränkt zur Verfügung:

- Rathaus Hirschaid, Kirchplatz 6  
Zugang während der Öffnungszeiten
- Schloss Sassanfahrt, Schlossplatz 1  
Zugang während der Öffnungszeiten und Veranstaltungen
- KoBiS – im Kino-Cafe  
Hirschaid, Bamberger Straße 17  
Zugang während des Mittagstisches für Senioren

## Meine Notizen zu Digitalisierung und Barrierefreiheit:

---

---

---

---

---

---

---

## Kirchengemeinden

### Pfarrämter

- Katholisches Pfarramt St. Vitus  
mit Filialkirchen Seigendorf und Friesen  
96114 Hirschaid, Kirchplatz 2  
st-vitus.hirschaid(at)erzbistum-bamberg.de  
www.st-vitus-hirschaid.de  
09543 / 85 04 55
- Katholisches Pfarramt St. Mauritius  
mit Filialkirchen Röbersdorf und Erlach  
96114 Sassanfahrt, St.-Mauritius-Straße 14  
st-mauritius.sassanfahrt(at)erzbistum-bamberg.de  
www.st-mauritius-sassanfahrt.de  
09543 / 85 01 35
- Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde  
Hirschaid-Buttenheim  
96114 Hirschaid, St.-Johannis-Str. 3  
pfarramt.hirschaid(at)elkb.de  
http://hirschaid-evangelisch.de/  
09543 / 63 88

### Friedhöfe

- Friedhofsverwaltung Hirschaid - Friedhofsamt  
96114 Hirschaid, Kirchplatz 6  
Tel. 09543 / 822524
- Friedhof Erlach  
96114 Erlach, Prälat-Werthmann-Ring 15
- Friedhof Hirschaid  
96114 Hirschaid, Nürnberger Str. 92
- Friedhof Röbersdorf  
96114 Röbersdorf, Friedhofstraße
- Friedhof Sassanfahrt  
96114 Sassanfahrt, St.-Mauritius-Straße 14

### Weitere Religionsstätten

- CHRISTUS-Gemeinde e.V.  
96114 Hirschaid, Alleestraße 30  
www.christusgemeinde-hirschaid.de  
09545 / 56 36

## Kultur und Bildung

Kulturelle Veranstaltungen und Bildungsangebote in einer Kommune sind ein wichtiger Baustein zur Sicherung einer guten Lebensqualität. Sie fördern die Teilhabe aller Altersstufen an der Gesellschaft und können gerade für ältere Mitbürger eine hilfreiche Rolle bei der Bewältigung von Veränderungen sowie bei der Erhaltung von Gesundheit und Eigenständigkeit spielen.

Eine zunehmend wichtige Rolle im Bereich Information, Kultur und Bildung spielen Angebote im Netz.

- **Gemeindebücherei Hirschaid**, Rathausstraße 13  
Telefon: 09543 / 851244  
<https://buecherei.hirschaid.de>
- **Kunst- und Kulturbühne Hirschaid e.V.**  
96114 Hirschaid, Neugartenstraße 15  
Tel. 09543 / 417314  
<https://www.kulturbuehne-hirschaid.de/>
- **Medienzentrale Bamberg**  
Streaming, Download und Verleih von Filmen für Ehrenamtliche  
96047 Bamberg, Heinrichsdamm 32  
Tel. 0951 / 5022330  
<https://www.medienzentrale-bamberg.de>
- **Schloss Sassanfahrt – Kultur und Bildung mit Ambiente**  
96114 Hirschaid – Sassanfahrt, Schloßplatz 1  
Telefon: 09543 / 4401870  
<https://www.schloss-sassanfahrt.de>
- **Volkshochschule Bamberg Land und Außenstellen**  
Programm und weitere Infos unter <https://www.vhs-bamberg-land.de>
  - Außenstelle Hirschaid  
Ottilie Wolfschmidt, Sigismundstr. 25, 96114 Hirschaid  
Tel.: 09543 / 417737
  - Außenstelle Röbersdorf  
Hilde Löhr, Rosenäcker 31, 96158 Frensdorf-Herrnsdorf  
Tel.: 09502 / 7440  
E-Mail: [hildeloehr1\(at\)t-online.de](mailto:hildeloehr1(at)t-online.de)
  - Außenstelle Rothensand  
Norbert Büttner, Am Hoch 6, 96114 Hirschaid  
Tel.: 09543 / 40283  
E-Mail: [nb.norbert\(at\)t-online.de](mailto:nb.norbert(at)t-online.de)
  - Außenstelle Sassanfahrt  
Margareta Essel, Neugartenstr. 26, 96114 Hirschaid  
Tel.: 09543 / 5802
  - Außenstelle Seigendorf  
Jesika Sentner, Hangstr. 51, 96114 Hirschaid  
Tel.: 09545 / 50752  
E-Mail: [frsentner\(at\)hotmail.de](mailto:frsentner(at)hotmail.de)

- **Wegweiser durch die digitale Welt. Ein Ratgeber für ältere Bürgerinnen und Bürger.**  
Der Ratgeber richtet sich sowohl an die Seniorinnen und Senioren, die ins Internet einsteigen möchten, als auch an diejenigen, die dort bereits unterwegs sind und nun tiefer in die digitale Welt eintauchen wollen. Der Wegweiser ist kostenfrei beim Publikationsversand der Bundesregierung oder als Download erhältlich.  
<https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/wegweiser-durch-die-digitale-welt/>
- **Wissensdurstig – BAGSO**  
Informationen rund um die Digitalisierung, Bildung und neue Medien für ältere Menschen. „Servicestelle Digitalisierung und Bildung für ältere Menschen“ bei der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO).  
<https://www.wissensdurstig.de>

### Meine Notizen:

[illegible]

## Notfallnummern

Bitte halten Sie bei einem Notruf immer folgende Informationen bereit:

- **Was** ist passiert?
- **Wo** ist es passiert?
- **Wie viele** Verletzte?
- **Welche** Verletzungen?
- **Warten** auf Rückfragen.

- |                                                                                                                                                         |                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| • Integrierte Leitstelle Bamberg-Forchheim<br>Rettungsnotruf Polizei, Feuerwehr, Rettungsdienst                                                         | 112                |
| • Polizeinotruf                                                                                                                                         | 110                |
| • Polizeiinspektion Bamberg – Land                                                                                                                      | 0951 / 9129-0      |
| • Notfallfax für Gehörlose                                                                                                                              | Fax 112            |
| • Ärztlicher Bereitschaftsdienst<br>Nur bei plötzlichen Erkrankungen und Verletzungen, wenn<br>der Hausarzt oder seine Vertretung nicht erreichbar ist. | 116 117            |
| • Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst<br>Samstag, Sonntag, Feiertage<br><a href="http://www.zahnnotdienst.de">www.zahnnotdienst.de</a>                   | 0800 / 66 49 289   |
| • Apothekennotdienst<br>Notdienst laut Tageszeitung und Internet<br><a href="http://lak-bayern.notdienst-portal.de">lak-bayern.notdienst-portal.de</a>  |                    |
| • Telefonseelsorge                                                                                                                                      | 0800 / 111 0 111   |
| • Gewalt gegen Frauen                                                                                                                                   | 08000 / 01160 116  |
| • Klinikum am Bruderwald Bamberg                                                                                                                        | 0951 / 503-0       |
| • Juraklinik Scheßlitz                                                                                                                                  | 09542 / 779-0      |
| • Klinikum Forchheim                                                                                                                                    | 09191 / 610-0      |
| • Steigerwaldklinik Burgebrach                                                                                                                          | 09564 / 88-0       |
| • Rufbereitschaft der Wasserversorgung<br>Herr Welsh/Herr Bickel/Herr Bähr                                                                              | 0173 / 8868967     |
| • Stromstörungen (Notrufnummer E.O.N.)                                                                                                                  | 0941 / 28 00 33 66 |
| • Gasgeruch (Störungsnummer E.O.N.)                                                                                                                     | 0941 / 28 00 33 55 |

### Wichtige private Nummern im Notfall:

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

## Spezielle Verzeichnisse

- **Veranstaltungskalender Markt Hirschaid**  
Für Veranstaltungen in Hirschaid bietet die Marktgemeinde Hirschaid einen speziellen Veranstaltungskalender auf ihrer Homepage unter [www.hirschaid.de](http://www.hirschaid.de).
- **Vereins- und Branchenverzeichnis Markt Hirschaid**  
In Hirschaid ansässige Vereine und Branchen finden Sie auf der Homepage der Marktgemeinde unter [www.hirschaid.de](http://www.hirschaid.de).
- **Wegweiser Demenz**  
Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen brauchen besondere Unterstützung. Der Wegweiser Demenz möchte den Betroffenen deshalb den Zugang zu den vielfältigen Anlaufstellen in der Bamberger Region erleichtern und allen sonstigen Interessierten die Möglichkeit bieten, sich mit diesem wichtigen Thema vertraut zu machen.  
Die Broschüre ist erhältlich bei der Gemeinde oder kann unter [www.demenzinitiative.bamberg.de](http://www.demenzinitiative.bamberg.de) heruntergeladen werden.
- **WER? WAS? WO?**  
Branchenverzeichnis für Senioren mit wertvollen Tipps und nützlichen Adressen.  
Die Broschüre liegt an vielen öffentlichen Stellen aus. Das Verzeichnis kann auch online eingesehen werden unter auch <https://www.nostheide.de/branchenverzeichnis-werwaswo>.

### Meine Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

## **Kontakt**

### **Seniorenbeirat**

Markt Hirschaid  
Kirchplatz 6  
96114 Hirschaid

seniorenbeirat(at)hirschaid.de

## **Ansprechpartner im Seniorenbeirat**

Dietmar Vetter (1. Vorsitzender)  
Georg Friesner (2. Vorsitzender)  
Doris Pick (Schriftführung)  
Dr. Josef Haas (Beauftragter für Senioren und Behinderte)  
Rita Reitz  
Kurt Loyens  
Theodor Wittmann  
Hubert Wolfschmidt  
Erwin Burkard